

Hier die Einladung zur sportlichen Mountainbike-Tour „15 Berge rund um Salzhausen“




Sonntag, den 2. Juni 2019, um 9:30 Uhr ab Clever fit Kreuzweg

15 Berge in und um Salzhausen? - Gibt's nicht! - Doch, die gibt's:

Paaschberg, Bohnenberg, Gallerberg, Am Berge, Märtenberg, Heidgrundberg, Hainholzberg, Kreuzkampsberg, Ahrberg, Dreiahnenberg, Seveckenberg, Bockelsberg, Himmelsberg, Stiepelsberg, Tronsberg.

Lerne mit uns versteckte und wunderschöne Ecken Deiner Heimat kennen! Für diese sportliche Tour mit ca. **50 km** ist ein Rad mit breiter Bereifung und Mehrfachübersetzung nötig (Mountainbike oder Crossbike). Es wird überwiegend auf Wald- und Wanderwegen gefahren. Eine gewisse Grundkondition wird vorausgesetzt, da in der Summe gut **500 Höhenmeter** zusammenkommen. Kurze Steigungen mit 10 - 13 % gehören dazu (Level S0 – S2). Ein Fahrradhelm ist Pflicht und die Trinkflasche sollte gut gefüllt sein. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Unterwegs können tolle Ausblicke über die Täler unserer Region genossen werden. Wir treffen auf wunderschöne, ruhige Wälder mit ihren Bewohnern. Viele Sehenswürdigkeiten können entdeckt werden. (Aussichtsturm, Historischer Gallerberg, Fischteiche und Bachläufe, altes Steingrab, Wasserturm, Quellentäler, Schießanlage, etc.). Eine Snack - Pause auf halber Strecke ist vorgesehen.

Neu! Mit kleinem Fahrtechniktraining

Für „Freaks“ werden auf der Tour einige Passagen „Wilde Sau“  angeboten, die aber auch **umfahren werden können**. Die komplette Runde dauert bei zügigem Tempo ca. 5 Stunden. Der Rundkurs kann jedoch auch abgekürzt werden. So kann jederzeit nach Salzhausen zurückgefahren werden. Das gemeinsame **Ziel ist um ca. 15:00 Uhr** der Eventplatz vor Clever fit in Salzhausen. Hier enden auch die anderen Radtouren.

Infos: Heinrich Düver 04172-7474 und auf www.salzhausen-eV.de

Powered by:

